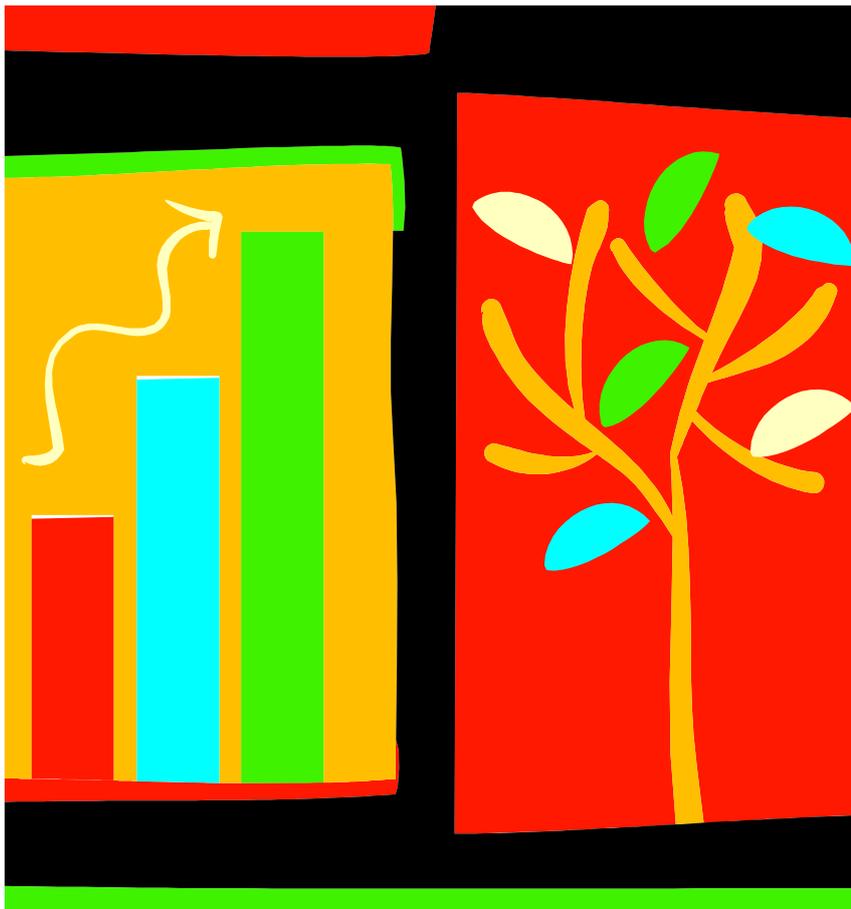




SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

**U.O. IGIENE E SANITÀ PUBBLICA ASP- Potenza**



# **EDUCAZIONE ALLA SALUTE A SCUOLA**

**Percorsi per guadagnare salute  
2015-2016**

## PREMESSA

Il concetto della salute è un concetto che necessita di molteplici azioni educative a scuola, che favoriscano la messa in atto da parte degli alunni e degli studenti, di comportamenti positivi che consentano loro di affrontare efficacemente le richieste e le sfide della società, in ogni momento e spazio della vita.

Gli obiettivi di educazione alla salute nella scuola sono:

- sviluppo e razionalizzazione degli interventi informativi educativi e di promozione della salute con metodologia integrata;
- massima diffusione delle metodologie *life skills e peer education*, validate dalla letteratura scientifica.

Il modello Life Skills Education ed i programmi incentrati sulle Life Skills rappresentano una modalità efficace per la promozione della salute e la prevenzione di comportamenti a rischio. L'educazione alla salute fondata sulle life skills (abilità di vita) è un approccio metodologico che ha l'obiettivo di sviluppare conoscenze, atteggiamenti ed abilità, utilizzando varie esperienze di apprendimento, con particolare riferimento alle strategie di tipo interattivo e partecipativo. Le "Life skills" sono competenze trasversali, di tipo cognitivo, psicosociale e relazionale, che dovrebbero essere promosse nei bambini e nei ragazzi in programmi educativi condotti dagli adulti" significativi" in particolare dagli insegnanti, in collaborazione con i genitori e le altre figure di riferimento o dai "pari" (peer education).

Un ruolo di fondamentale importanza è rivestito dai docenti che rappresentano la chiave di volta per trasmettere agli studenti i messaggi che promuovano comportamenti salutari. Pertanto le azioni saranno condivise e concordate in tutte le fasi con i Dirigenti scolastici ed i docenti interessati.

**Il programma di Educazione alla Salute 2015-2016, dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica di Potenza, del Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana dell'Azienda Sanitaria di Potenza**, si articola nei percorsi educativi contenuti nel presente opuscolo, ed è rivolto alle scuole di ogni ordine e grado che ricadono nel territorio del Distretto di Potenza dell'ASP.

## PERCORSI DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE

TARGET	TITOLI
Scuola Primaria	Promozione attività fisica Prevenzione incidenti stradali Prevenzione malattie infettive
Scuola Secondaria di Primo Grado	Promozione attività fisica Prevenzione incidenti stradali Prevenzione malattie infettive
Scuola Secondaria di Secondo Grado	Prevenzione incidenti stradali

## REFERENTE DEL PROGRAMMA DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE

**Dr.ssa Filomena Lo Sasso**

U.O. Igiene e Sanità Pubblica di Potenza - Azienda Sanitaria di Potenza

Tel. 0971 425217 Cell. 330449742 e-mail [filomena.losasso@tin.it](mailto:filomena.losasso@tin.it)

**SCHEMA DI ADESIONE AL PROGRAMMA DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE**

**Anno scolastico 2015 - 2016**

**Da far pervenire entro il 30 SETTEMBRE 2015**

Dr.ssa Filomena Lo Sasso  
Referente di Educazione alla Salute  
Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
U.O. Igiene e Sanità Pubblica  
Azienda Sanitaria di Potenza

**Fax 0971 425222**

**Oppure via e-mail [filomena.losasso@tin.it](mailto:filomena.losasso@tin.it)**

Il Dirigente Scolastico dell'Istituto \_\_\_\_\_

di \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_ e mail \_\_\_\_\_

presa visione delle Proposte di Educazione alla Salute rivolte alla popolazione scolastica, per l'anno scolastico 2015-2016 di codesta Azienda Sanitaria, comunica di aderire alle proposte educative sotto indicate:

<b>Progetto</b>	<b>Docente referente</b>	<b>Telefono</b>	<b>e-mail</b>

*Il Dirigente Scolastico*

Data \_\_\_\_\_

## SCHEDE RIASSUNTIVE

<b>Titolo</b>	<b>PROMOZIONE ATTIVITÀ FISICA</b>
<b>Moduli</b>	<b>1) Giochi all'aperto</b> <b>2) Stretching in classe</b> <b>3) Piedibus della salute</b>
<b>Razionale</b>	<p>Sedentarietà e obesità infantile sono problemi sanitari emergenti, troppo spesso sottovalutati. La prevalenza di alcune malattie croniche è in aumento nell'età infantile e aumenta la percentuale di bambini che presentano abitudini poco salutari. Promuovere stili di vita corretti rappresenta un obiettivo prioritario per la sanità pubblica in quanto garantisce nel bambino (successivamente nell'adulto) più salute, maggiore sopravvivenza e migliore qualità della vita. I bambini e gli adolescenti costituiscono un gruppo chiave di popolazione per gli interventi rivolti a favorire la promozione del movimento e la creazione di spazi quotidiani di attività fisica.</p> <p>Un modo gradevole, semplice ed efficace per intervenire sullo stile di vita dei bambini è quello di fornire loro l'opportunità di fare movimento non solo nelle ore dedicate allo sport e all'educazione motoria, ma in tutte le occasioni possibili.</p>
<b>Destinatari</b>	Docenti, studenti e genitori della Scuola Primaria e Secondaria di Primo grado
<b>Finalità</b>	Promuovere il movimento
<b>Modalità e tempi</b>	Da concordare con la scuola

<b>Titolo</b>	<b>PREVENZIONE INCIDENTI STRADALI</b>
<b>Moduli</b>	<b>1) Trasporto sicuro del bambino in auto</b> <b>2) Strada sicura a piedi, in bicicletta e motorino</b> <b>3) Guida consapevole</b>
<b>Razionale</b>	<p>Gli incidenti stradali rappresentano la prima causa di morte nella popolazione italiana sotto i 40 anni e la Basilicata presenta una condizione di incidentalità stradale con dati di mortalità più elevati della media italiana.</p> <p>Gli incidenti stradali sono dovuti per lo più a comportamenti a rischio del guidatore o degli utenti della strada.</p> <p>Pertanto è di fondamentale importanza creare una cultura della sicurezza stradale partendo dalla scuola.</p>
<b>Destinatari</b>	Docenti, studenti e genitori della Scuola Primaria Docenti e studenti della Scuola Secondaria di Primo Grado Docenti e studenti della Scuola Secondaria di Secondo Grado
<b>Finalità</b>	Promuovere corretti comportamenti alla guida e come utenti della strada
<b>Modalità e tempi</b>	Da concordare con la scuola

<b>Titolo</b>	<b>PREVENZIONE MALATTIE INFETTIVE</b>
<b>Moduli</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>Le vaccinazioni per la vita</b></li> <li>2) <b>Igiene della persona</b></li> <li>3) <b>Bellezza e salute: cosmetici, piercing e tatuaggi</b></li> <li>4) <b>Viaggi e salute</b></li> <li>5) <b>Ambienti di vita e malattie infettive</b></li> </ol>
<b>Razionale</b>	Nonostante i notevoli miglioramenti, le malattie infettive rappresentano ancora oggi a livello globale una delle principali cause di malattia, disabilità e morte. Gli interventi in ambito scolastico sono di fondamentale importanza al fine di ridurre i comportamenti a rischio per le malattie infettive.
<b>Destinatari</b>	Docenti, studenti e genitori della Scuola Primaria Docenti, studenti della Scuola Secondaria di Primo Grado
<b>Finalità</b>	Sensibilizzare la popolazione scolastica a comportamenti corretti al fine di prevenire le malattie infettive
<b>Modalità e tempi</b>	Da concordare con la scuola